

COACHNING FÖR INDIVID ELLER GRUPP

Hej, det är jag som är
Yvonne Eckerskog

Med mitt företag hjälper jag dig som är företagare, chef eller HR att hitta bra sätt att skapa schyssta arbetsmiljöer på din arbetsplats.

Vad kan jag hjälpa dig med?

COACHNING SKAPAR RESULTAT

För att kunna skapa bra arbetsmiljö och en effektiv organisation behöver du som chef och dina medarbetare vara kunniga och engagerade. Men ibland kör man fast eller du ser att det ni gör inte når till era mål. Här kan jag vara till nytta. Coachning är en fokuserad satsning på utveckling.

Vi börjar med att klargöra målsättningar och drivkrafterna. Jag hjälper till med att lägga upp en plan, visa på nya perspektiv och dela med mig av min erfarenhet. Vårt samarbete blir en egen öronmärkt tid för utveckling där syftet är att upptäcka de inneboende resurserna.

Vad blir den bestående nyttan efter en serie samtal? Ja du kan nog inte räkna med stora dramatiska förändringar. Däremot brukar mina klienter säga att de fått nya insikter, att de bättre förstår varför de agerar som de gör och att de fått verktyg för bestående förändring av de delar de jobbat mest aktivt med.

”En öronmärkt tid för eftertanke och utveckling”

Kontakta mig för ett första kostnadsfritt samtal omkring era behov coachning.

Därefter kommer vi överens om ett bestämt antal samtal till ett fast pris. Varje samtal tidsbestäms till 1,5 – 2 timmar. En sådan plan kan utformas på olika sätt:

Uppstart med tre samtal. På tre besök hinner vi kartlägga behov, sätta upp målsättningar, göra en handlingsplan och identifiera hinder och resurser. Därefter får individen eller gruppen arbeta vidare med handlingsplanen själv.

Regelbundna samtal. Då träffas vi 1 gång/månad, eller oftare om det finns behov, under en fastställd period tex en termin, eller ett visst antal gånger tex tio ggr. Även här börjar vi med att kartlägga behov, sätta upp målsättningar och identifiera hinder och resurser.



YVONNE ECKERSKOG

Tel. 070 234 96 33
yvonne@eckerskog.com

www.eckerskog.com



arbetsmiljö arbetsglädje organisation utbildning