

# MINSKA STRESSEN MED HJÄLP AV ARBETSGLÄDJE

Hej, det är jag som är  
Yvonne Eckerskog

Med mitt företag hjälper jag dig som är företagare, chef eller HR att hitta bra sätt att skapa schyssta arbetsmiljöer på din arbetsplats.

Vad kan jag hjälpa dig med?



YVONNE ECKERSKOG

Tel. 070 234 96 33  
yvonne@eckerskog.com

www.eckerskog.com



arbetsmiljö arbetsglädje organisation utbildning

## INSPIRATIONSFÖRELÄSNING – SEX BYGGSTENAR FÖR ÖKAD ARBETSGLÄDJE

Man kan bestämma sig för att öka arbetsglädjen på jobbet och lyckas genomföra det. I den här föreläsningen får ni veta varför det är viktigt att ha arbetsglädje och ni får veta hur man kan göra för att höja den.

Jag presenterar på ett inspirerande sätt, sex byggstenar som behövs för att bygga arbetsglädje. och delar med mig av praktiska tips.

Det arbetet kommer att ge mycket goda resultat; mindre stress, lägre sjuktalet och högre attraktion som arbetsgivare är några exempel. Ju bättre vi mår på jobbet desto bättre presterar vi. Och som extra bonus har arbetsplatser med hög arbetsglädje nöjdare kunder och högre måluppfyllelse.

Inspiration och information utlovas!

Medverkan kan ske vid

- utbildningsdagar
- arbetsplatsträffar
- kickoff
- verksamhetsdagar
- uppstart av projekt

En inspirationsföreläsning kan vara 1 – 2,5 tim. Om vi har lite längre tid till förfogande finns det utrymme att göra en enkel workshop tillsammans.

**Målgrupp: alla medarbetare på arbetsplatsen.**

---

*” Det är seriöst att ha roligt på jobbet!”*

---